



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Unangenehmes Herzklopfen in den Wechseljahren
- Warum können Lärmbelastigungen zu dauerhaften Schädigungen des Hörorgans führen?
- Wie sieht es eigentlich mit dem Händewaschen aus?
- Klarsichtmasken kein gleichwertiger Ersatz für herkömmliche Mund-Nasen-Bedeckungen
- Die weltweite Ernährungssituation bei Schulkindern
- Corona-Pandemie – unbehandelter Bluthochdruck verschlimmert den Krankheitsverlauf
- Eine Umfrage ergibt: Zu viele Europäer sind bewegungsträge
- Regelmäßiger Skilanglauf schützt vor Hypertonie
- Vitamin D verbessert Krankheitsverlauf bei Covid-19-Intensivpatienten
- Können Probiotika die Symptome einer Depression verbessern?